

"Ofte stillede spørgsmål" til Barthel-100 (Shah 1989)

Spørgsmål Stillet af Afsnit for Neurorehabilitering, Nordsjællands Hospital - Frederikssund	Svar Ingrid Poulsen, Forskningsenheden, Afdeling for Højt Specialiseret Neurorehabilitering /Traumatisk Hjerneskade, Glostrup Hospital
Generelle spørgsmål	
Patientens funktionsniveau kan variere i løbet af døgnet - Scores pt. udfra hvad de kan i dagtimer, aften timer eller nattetimer?	Patienten scores ud fra det laveste funktionsniveau i døgnet. Scoringen baseres på mindst 24 timers observation af patienten.
Scores patienten udfra det vedkommende kan eller det vedkommende reelt gør/selv tager initiativ til at gøre?	Patienten scores udfra det patienten reelt gør/selv tager initiativ til at gøre.
Hvad betyder enten/eller? Scores der ned hvis vedkommende har behov for hjælp til begge dele? (forflytning 12p, bad 3p)	Det betyder, at der kan være tale om to forskellige omstændigheder, der kan gøre at en person er nødvendig hos patienten. Der scores ikke ned, hvis der er behov for hjælp til begge dele. Der scores kun ned hvis man er i tvivl om patienten har gjort det som står i beskrivelsen.
Hvad betyder "eller"? Hvis der opremses 3 ting eksempelvis (toiletbesøg 5 p) - er det så bare den ene af dem ?	Ja.
Hvordan skal "og/eller" forstås? Kan "og" tages ud af sætningen? eller Kan "eller" tages ud af sætningen? (blære kontrol 10 p, gangfunktion 8 p., påklædning 5 p.)	Blærekontrol: Patienten kan være kontinent eller være uafhængig i brug af hjælpemidler eller begge dele. Gangfunktion: Hjælp kan være nødvendig hvis patienten ikke kan nå sine hjælpemidler eller ikke selv kan benytte dem eller begge dele. Påklædning: Det kan være at en patient skal have hjælp til afklædning men ikke til påklædning, eller have brug for hjælp til begge dele.
Hvad er definitionen på hjælp – differentieres der mellem fysisk og verbal hjælp?	Nej – Hjælp er hjælp! Det er vigtigt at være opmærksom på at Barthel Index udover den rent fysiske hjælp også skal kunne indfange den hjælp

	patienter har brug for pga. kognitiv funktionsnedsættelse.
Hvad er definitionen på opsyn? (forflytning 12 p)	Opsyn betyder, at der skal være en person til stede under forflytningen, parat til at gribe ind, eller verbalt guide patienten.
Hvad er supervision? (spisning 5 p)	Verbal vejledning. Dvs. patienten kan selv spise under vejledning fx kan det være at patienten ikke ved om han eller hun skal starte med den varme ret o.l.
Spisning	
Point 10 "kan udskære maden" - Er dette alle former for konsistens af mad?	Ja.
Forflytning ved seng/stol	
Betyder "uden personassistance", at forflytningen skal kunne klares uden der er en person tilstede i rummet. (forflytninger 15p)	For at opnå 15 point skal patienten være helt selvhjulpent ved forflytninger fra stol til seng. <i>Dette svar er ikke udarbejdet af Ingrid Poulsen. Svaret er udarbejdet af Neurorehabilitering, Nordsjællands Hospital - Frederikssund</i>
Personlig hygiejne	
Hvad indeholder "personlig hygiejne" Er det vask ved håndvask? Vask af overkrop, arme, hals og hoved?	Personlig hygiejne indeholder alle de elementer der beskrives under det der skal til for at opnå 5 point. Det kan godt foregå i seng med et vandfad etc.
Toiletbesøg	
Hvor meget skal patienten kunne for at score 2 ? ("patienten kan hjælpe lidt under vejledning")	At hjælpe lidt til kan fx være at løfte sig selv ved bækkengivning, at hjælpe til med at tørre sig, med at vaske hænder etc. Men patienten kan ikke gøre noget af det selvstændigt.
Tage bad/foretage "etagevask"	
Skal pt. selv kunne hente relevante remedier og rydde op efter sig selv for at kunne score 5p i bad?	Nej, patienten skal udelukkende kunne foretage badet/vaske sig uden at der er andre til stede.

Gangfunktion	
Hvad er en gangfunktion?	At patienten er i stand til at gå på benene og dermed er mobil. Der er ikke tale om at vurdere kvaliteten af gangfunktionen.
Hvad er forskellen på 0 p.: "Patienten er afhængig af hjælp ved mobilitet" og 3 p.: "Konstant tilstedeværelse af en eller flere hjælpere er nødvendig under gang"?	0 point, betyder at det faktisk ikke er muligt at få patienten til at gå. Måske kan patienten hjælpes til at flytte benene, men egentlig gangfunktion er ikke til stede. 3 point, er hvis det er muligt at få patienten til at gå vha. en eller flere hjælpere.
3 p.: Hvilken grad af hjælp ligger der i "Konstant tilstedeværelse... er nødvendig"?	"Konstant tilstedeværelse" kan være i form af fysisk og verbal hjælp. Det betyder også at hjælperen ikke må forlade patienten.
8 p.: "En person er nødvendig for at kunne hjælpe." - gælder denne hjælp kun til hjælpemidler? Eller menes der hjælp til at gå?	Det betyder hjælp til hjælpemidler. Fx, hvis patienten godt kan gå med rollator, men ikke kan styre den og derfor må have en hjælper der går ved siden. Hvis der er brug for en person til hjælp til at gå scores der 3 point.
Brug af kørestol	
4 p.: "normalt forekommende terræn" - er dette også udendørs, evt. inkl. kantsten/asfaltskråninger ved kanter? Hvis ikke, hvad er så forskellen på "normalt forekommende terræn" og 1 p.: "på fladt underlag"?	Det er ikke udendørs. Forskellen mellem 1 og 4 point er primært graden af selvstændighed. Mht. underlaget er der lidt forskel på "fladt underlag" dvs. helt uden forhindringer og at kunne køre rundt på en hospitalsgang der godt kan skråne eller der kan være forhindringer i form af møbler eller andet.
Trappegang	
Er der nogen krav til højden af trin? Er der nogen krav til antallet af trin/trappeløb? Er det tilladt at bruge 2 gelændere?	Der er ikke krav til højden eller antal af trapper, men der står "trappeløb" så det kan ikke være en eller to trapper. Ja, patienten må gerne bruge alle de hjælpemidler vedkommende har brug for.
5 p.: Patienten behøver hjælp – er dette til at bære ganghjælpemidler eller til selve trappegangen? I sidstnævnte fald, hvad er så forskellen på denne hjælp og hjælpen i 2 p.?	Hjælpen er til at bære ganghjælpemidler. Desuden skal hjælperen være tilstede for at holde opsyn.
Påklædning	

Hvad kunne et eksempel være på "at patienten kan deltage i nogen grad"? (påklædning 2p)	Et eksempel er at patienten kan hjælpe til med at løfte sig for at få undertøj på, at rette sig op/frem for at få en T-shirt over hovedet. Dvs. patienten kan hjælpe til i nogen grad.
Tarmkontrol	
Hvordan defineres forskellen på "ofte uheld" (5 point) og "af og til uheld" (8 point)?	At have uheld ofte skal også ses i sammenhæng med patientens grad af selvstændighed i resten af beskrivelsen under dette niveau. At have uheld af og til skal mere ses i forhold til hvad der skal til for at score 10 point, hvor patienten ingen uheld må have.
Hvad forstås ved passende stilling?	At kunne indtage en passende stilling er her at kunne placere sig på toilet/bækkenstil i en stilling der fremmer muligheden for at komme af med afføring.
Hvad forstås ved hjælp til at fremme teknikker til tarmbevægelser?	At kunne anvende teknikker til at fremme tarmbevægelser, er de masserende bevægelser henover abdomen, som nogen anbefaler, til at stimulere tarmbevægelserne.

- Spørgsmålene er stillet ud fra udgave af Barthel-100 publiceret i:
Rapport: Forebyggelse og behandling af funktionsstab hos ældre. Dansk Selskab for Geriatri
Dansk Selskab for Intern Medicin Nr 5 / 2003
<http://www.danskselskabforgeriatri.dk/skov/dok/Forebyggelse%20og%20behandling%20af%20funktionstab%20hos%20ældre.pdf>
- Spørgsmålene er stillet af:
Afsnit for Neurorehabilitering, Neurologisk afdeling, Nordsjællands Hospital - Frederikssund
- Besvaret af:
Ingrid Poulsen
Sygeplejerske, ph.d.
Leder af Forskningsenheden, Afdeling for Højt Specialiseret Neurorehabilitering /Traumatisk
Hjerneskade, Glostrup Hospital
E-mail ingrid.poulsen@regionh.dk

Udarbejdet af specialeansvarlig fysioterapeut M.Sc. Christina Andersen, Afsnit for Neurorehabilitering, Neurologisk afdeling, Nordsjællands Hospital – Frederikssund, Februar 2013