

Barthel index 100

Vejledning til udfyldelse af skema

Forberedelse:

Tag skema og testmanual med ud til borger

Skriv dine initialer, samt tidspunkt for udførelse af testen på skemaet

Udførsel:

Observer borger i de forskellige situationer og kig på scoringsnøglen for at finde ud af, hvad borgeren skal scores. Hele testen behøver ikke laves på en gang. Oplysninger om borgeren kan indhentes hos kollegaer.

Scoringsnøgle

Personlig hygiejne.

0. Borgeren er ikke i stand til at deltage aktivt i den personlige hygiejne og er afhængig af hjælp i alle henseender.

(Borgeren er fuldstændig afhængig af hjælp til at børste tænder/gebis, rede hår, vaske hænder, vaske ansigt, og barbere sig eller lægge make-up).

1. Hjælp er nødvendig ved alle delaktiviteter i den personlige hygiejne.

(Borgeren kan måske gennemføre en eller to af de ovennævnte aktiviteter. Gennemgående er det nødvendigt med hjælp til aktiviteter, som kræver flere kræfter end borgeren har, ex. løsne gebis, barbering)

3. Nogen hjælp er nødvendig på et eller flere trin i den personlige hygiejne.

(Der behøves hjælp til at lægge make-up, til at vaske og tørre den ene hånd, til brug af kræfter ved tandbørstning, til barbering under kinden og til at rede håret i nakken. Det er nødvendigt konstant at give borgeren stikord, for at aktiviteten kan gennemføres).

4. Borgeren er i stand til selv at udføre den personlige hygiejne, men behøver mindre hjælp før og/eller efter aktiviteten.

(Der behøves hjælp af sikkerhedshensyn for eksempel ved; isætning af el-stik i stikkontakt, udskiftning/rensning af barberblad, varmt vand eller måske er der behov for hjælp til at udjævne udtværet make-up.)

5. Borgeren kan selv vaske hænder og ansigt, rede hår, børste tænder og barbere sig. Den mandlige borger kan bruge en skraber/barbermaskine, men skal selv kunne skifte barberblad eller sætte barbermaskinen i stikkontakten, ligesom han skal kunne tage barbermaskinen frem fra skuffe eller skab. Den kvindelige borger skal selv kunne lægge makeup, men skal ikke selv kunne sætte sit hår.
(Borgeren kan uden hjælp udføre alle aktiviteter i forbindelse med personlig hygiejne uden sikkerhedsrisiko).

Tage bad.

0. Borgeren er ude af stand til at deltage aktivt ved badning.

(Borgeren er fuldstændig afhængig af hjælp ved badning / bad foretages ikke/ingen kropsdele tørres af borgeren).

1. Hjælp er nødvendig ved alle delaktiviteter af badning.

(Borgeren behøver hjælp og styring under hele aktiviteten. Er måske i stand til at vaske bryst og begge arme).

3. Hjælp er nødvendig enten ved forflytning til bad/bruser eller til at vaske eller tørre sig; herunder manglende evne til at færdiggøre en enkelt del på grund af borgerens lidelse.

(Hjælp til vaskehandske, sæbe, håndklæde, vaskeklud, over- og/eller underekstremiteter er måske nødvendigt. Borgeren kan have brug for stikord eller opsyn).

4. Opsyn er af sikkerhedsmæssige grunde nødvendig ved tilpasning af vandtemperatur eller ved forflytning.

(Badet kan tage mere end 3 gange så lang tid, som normalt. Hjælp kan være nødvendig til at arrangere badetilbehøret, vandet etc.)

5. Borgeren kan tage kar- eller brusebad eller foretage etagevask. Borgeren skal selv kunne foretage alle trin ved den valgte badeform, uden at der er andre personer til stede.

(Borgeren kan bruge specielt udstyr/hjælpe midler; f.eks. svamp på skaft til vask af ben og fødder. Borgeren er i stand til at udføre alle delaktiviteter uden hjælp, og må bruge op til den dobbelte tid til at gennemføre aktiviteten).

Spisning.

0. Afhængig i alle henseender og må mades.

(Borgeren kan kun tygge og synke maden, og hjælper må tage maden på ske/gaffel og føre maden til munden. Ved sondemadning kræves maximal hjælp til tilføring af ernæring, samt til tilslutning og rensning af udstyr samt regulering af mængden).

2. Kan bruge et spiseredskab, sædvanligvis en ske, men behøver aktiv hjælp under måltidet.

(Borgeren kan føre maden til munden, men hjælperen på anbringe maden på spiseredskabet).

5. Kan selv spise under supervision. Hjælp er påkrævet ved tilknyttede opgaver, som f.eks. at komme mælk/sukker i teen, komme salt og peber på maden, komme smør på brødet, dreje tallerkenen eller andre tilrettelæggende opgaver.

(Borgeren anbringer maden på spiseredskabet, fører det til munden og spiser. Kan have behov for hjælp til at hælde, drikke, åbne beholdere og/eller skære kød, og med anbringelse af slynge, orthose eller protese. Hjælp til tilrettelæggelse er nødvendig. Det kan være nødvendigt med stikord eller opsyn ved risiko for fejlsynkning og for hurtig indtagelse af maden)

8. Kan uden hjælp spise et anrettet måltid måske med undtagelse af at udskære kød, åbne en mælkekarton, et låg osv. En anden persons tilstedeværelse er ikke nødvendig under spisningen.

(Det tager længere tid end normalt at spise. Der kan være bekymring for sikkerheden i forbindelse med patienten evne til at synke, måske kræves der ændring af madens konsistens, men der er ikke yderligere behov for hjælp).

10. Borgeren kan selv spise fra en bakke eller et bord, hvis maden er indenfor rækkevidde. Borgeren kan selv tage forklæde/serviet på hvis nødvendigt, udskære maden og om ønsket tilsætte salt og peber samt smøre brødet osv.

(Borgeren er i stand til at anvende ske, gaffel, kop, glas, sugerør, hjælpemidler, slynge, - kan åbne beholdere, skænke væske og skære kød uden risiko. Hjælp er ikke nødvendig.)

Toiletbesøg.

0. Fuldstændig afhængig af hjælp ved toiletbesøg.

(Borgeren er afhængig af hjælp i alle henseender ved toiletbesøg).

2. Hjælp er nødvendig i alle henseender ved toiletbesøg.

(Borgeren kræver maximal hjælp ved forflytning, af- og påklædning, brug af toiletpapir og ved intimhygiejne).

5. Hjælp kan være nødvendig ved af- og påklædning, forflytninger eller til at vaske hænder.

(Opsyn og hjælp med forflytning/balance er nødvendig, mens borgeren vasker hænder, sætter tøjet, lyner bukser/nederdel op eller ned).

8. Opsyn er nødvendig af sikkerhedsmæssige grunde ved almindelig toilet. Om natten kan en toiletstol, kolbe eller bækken benyttes, men hjælp er nødvendig til tømning og rengøring.

(Det kan være nødvendigt med opsyn af sikkerhedsmæssige grunde og hjælp i forbindelse med fx at række borgeren toiletpapiret. Anvender måske toiletstol om natten. Det kan være nødvendigt med tilskyndelse til eller stikord til at lokalisere toilettet).

10. Borgeren kan uden hjælp gå på toilettet, løsne og lukke tøjet, undgå tilsnævsnig af tøjet samt bruge toiletpapir. Hvis nødvendigt kan patienten bruge et bækken, toiletstol eller kolbe om natten, men må selv kunne tømme og rengøre det.

(Borgeren løsner tøjet før han sætter sig på toilettet, sætter sig på og rejser sig fra toilet, tørrer sig og sætter tøjet. Kan anvende nødvendigt udstyr som f. eks gribetang, påklædningspind, lynlåsgreb eller støttegreb. Holder balancen og er uden risiko for fald).

Trappegang.

0. Borgeren kan ikke gå på trapper.

(Trapper indebærer et helt trappeløb).

2. Hjælp er nødvendig i alle henseender ved gang på trapper, herunder hjælp ved brug af ganghjælpemidler.

5. Borgeren kan selv gå op og ned, men kan ikke bære ganghjælpemidler og behøver opsyn og hjælp.

8. I almindelighed er hjælp unødvendig. Til tider er opsyn nødvendig af sikkerhedsmæssige grunde pga. morgenstivhed, åndenød etc.

10. Borgeren kan selv gå sikkert op og ned ad et trappeløb uden hjælp eller opsyn. Borgeren er i stand til hvis nødvendigt at bruge gelænder, stok eller albuestokke, og kan selv bringe disse med op og ned ad trapperne.

Påklædning.

0. Borgeren er afhængig af hjælp i alle henseender i forbindelse med påklædning og er ikke i stand til at deltage ved denne aktivitet.

(Borgeren kan måske læne sig fremad/bagud, kan muligvis anvende sengehesten, kan måske stikke i et ærme eller trække en trøje om sig, men hjælperen klæder Borgeren helt på).

2. Borgeren kan deltage i nogen grad, men er afhængig i alle henseender ved påklædning.

(Borgeren kræver maximal hjælp ved siddende påklædning. Borgeren kan have en sweatshirt på og kan stikke armene ind i ærmerne, mens hjælperen må trække sweatshirten over hovedet på borgeren.

Borgeren kan tage BH på, men hjælperen lukker BH'en. Borgeren kan måske hjælpe til med at trække i buksebenene, men hjælperen færdiggør den nedre påklædning).

5. Hjælp er nødvendig ved af- og/eller påklædning.

(Hjælp er nødvendig til at lægge tøjet frem, til anvendelse af hjælpemidler og til påbegyndelse og gennemførelse af øvre og nedre af- og påklædning).

8. Kun minimal hjælp er nødvendig til lukning af tøj f.eks. knapper, lynlåse, BH, sko osv.

(Borgeren kan have behov for hjælp til at komme i gang, men klæder sig selv af og på. Hjælperen henter evt. tøjet fra skabet, hjælper måske med ved påsætning af ortose eller protese og kan hjælpe ved knapper, lukninger, lynlåse, BH etc. Igangsætning og/eller stikord i forbindelse med rækkefølgen i delaktiviteterne kan være nødvendig, og påklædning kan tage op til 3 gange den normale tid).

10. Borgeren er i stand til at klæde sig af og på, binde snørebånd, eller iføre sig, fastgøre eller afføre sig korset eller skinne i følge instruktionen.

(Borgeren er i stand til at hente tøjet, iføre sig, fastgøre eller afføre sig tøjet, binde snørebånd, eller iføre sig, fastgøre eller afføre sig korset, skinne eller protese, ifølge instruktionen. Borgeren klarer trusser, bukser, nederdel, bælte, og strømper. Borgeren klarer BH, rullekravesweater, lynlåse, knapper og tryklåse, og må gerne anvende velcro, lynlåsgreb, påklædningspind, gribetang, strømpepåtager. Gennemfører opgaven indenfor rimelige tid).

Tarmkontrol.

0. Borgeren er fækal inkontinent.

(Borgeren må bære ble eller absorberende bind).

2. Borgeren har behov for hjælp til at indtage passende stilling og til teknikker til fremme af tarmbevægelser.

(Trods hjælp kan borgeren ofte have ufrivillig afføring og er nødt til at bære ble/bind).

5. Borgeren kan indtage passende stilling, men kan ikke anvende teknikker til fremme af tarmbevægelser, eller rengøre sig selv uden hjælp. Har ofte uheld. Hjælp er nødvendig ved inkontinenshjælpemidler så som bind etc.

(Borgeren kan indtage passende stilling, men har af og til uheld, behøver hjælp til at rengøre sig og/eller til at placere inkontinenshjælpemidler).

8. Borgeren kan behøve opsyn ved brug af stikpiller, lavement og har af og til uheld.

(Fækal inkontinens opstår sjældent. Tilskyndelse, stikord og overholdelse af rutiner med det formål at sikre kontinens kan være nødvendig).

10. Borgeren har tarmkontrol og har ingen uheld. Kan bruge stikpiller eller tage et lavement, når det er nødvendigt.

(Borgeren kan viljestyret kontrollere tarmfunktionen og har ingen uheld. Kan evt. bruge fingerstimulation eller fæces blødgøring, stikpiller, afføringsmidler, eller lavement regelmæssigt. Hvis Borgeren har en kolostomi, vedligeholder han/hun selv denne.)

Blærekontrol.

0. Borgeren er afhængig af hjælp til blærekontrol, er inkontinent eller har indsat kateter.

(Borgeren er måske kateterbærer, er urininkontinent dag og nat, og er dagligt våd.

Hjælpemidler så som kateter og urinpose passes af hjælper).

2. Borgeren er inkontinent, men er i stand til at hjælpe til ved brug af et inkontinenshjælpemiddel.

(Borgeren behøver hjælp til at indtage passende stilling, men kan selv holde bækken eller kolbe på plads. Der behøves hjælp til pasning af ekstern urinaflledning, slange og urinpose. Borgeren er inkontinent, men i stand til at hjælpe med påsætning af udstyret).

5. Generelt er borgeren tør om dagen, men ikke om natten og behøver nogen hjælp med hjælpemidlerne. (Borgeren kan tømme blæren, men behøver hjælp til; at indtage passende stilling, til udstyr, til bind og andre hjælpemidler. Kan placere penis i kolbe, holde ben fra hinanden, isætte eksternt kateter og er af og til inkontinent. Det kan være nødvendigt med vejledning, stikord og opsyn).

8. Generelt er borgeren tør dag og nat, men kan lejlighedsvis have uheld eller behøver minimal hjælp med et inkontinenshjælpemiddel.

(Borgeren kan have et uheld, hvis han ikke er hurtig nok eller ikke er i stand til at finde toilettet. Kan have behov for lidt hjælp med tilrettelægningen og/eller hjælpemidlerne. Har evt. behov for medicin for at bevare en fast rytme omkring blæretømning. Tilskyndelse, stikord og overholdelse af rutiner med det formål at sikre kontinens kan være nødvendig).

10. Borgeren kan kontrollere blæren dag og nat og/eller er uafhængig af hjælp til et inkontinenshjælpemiddel.

(Borgeren er uafhængig, er kontinent, og selvhjulpent i brug af det nødvendige udstyr og brug af medicin. Kan skifte bind, bleer, når nødvendigt).

Gangfunktion.

0. Afhængig af hjælp ved gang

(Borgeren kan ikke gå omkring. Ved forsøg på at gå kræves to hjælpere).

3. Konstant tilstedeværelse af en eller flere hjælpere er nødvendig under gang.

(Borgeren kræver maximal hjælp for at gå).

8. Hjælp er nødvendig for at nå hjælpemidler og/eller betjene dem. En person er nødvendigt for at kunne hjælpe.

(Borgeren behøver hjælp til at nå hjælpemidler og til at sikre en stabil støtte omkring hjørner, over dørtrin og over ujævnt terræn, men er i stand til at gå).

12. Borgeren er uafhængig ved gang, men kan ikke gå 50 meter uden at hjælp, eller opsyn er nødvendig af hensyn til tryghed eller sikkerhed i farlige situationer.

(Borgeren kan behøve stikord eller tilskyndelse, og mere end rimelig tid til at tilbagelægge afstande).

15. Borgeren må, hvis nødvendigt kunne bære skinner, åbne og lukke disse skinner, rejse sig op, sætte sig ned og placere de nødvendige hjælpemidler i position til brug. Borgeren skal være i stand til at benytte albuestokke, stokke eller et gangstativ og gå 50 meter uden hjælp eller opsyn.

(Der er ingen risiko for fald eller omflakken. Borgeren er selvhjulpnen med gangstativ, stok, protese, ortose, special sko etc).

Scor ikke gangfunktionen, hvis borgeren er ude af stand til at gå og er trænet til at betjene en kørestol.

Brug af kørestol (alternativ til gangfunktion)

0. Fuldstændig afhængig af hjælp ved brug af kørestol

1. Borgeren kan selv køre korte afstande på fladt underlag, men hjælp er nødvendig ved alle andre faser af kørestolsbrug.

(Hjælper er nødt til at skubbe kørestolen det meste af tiden. Hjælperen er desuden specielt nødvendig ved lås af bremse, justering af armlæn og puder, kørsel omkring møbler, over kanter, løse tæpper og ujævnt terræn).

3. Tilstedeværelse af en person og konstant hjælp er nødvendig ved placering af kørestol ved bord, seng osv.

(Borgeren kan køre kørestolen, men behøver hjælp til kørsel hen til og omkring møbler og på arealer med begrænset plads).

4. Borgeren kan selv køre over normalt forekommende terræn indenfor et rimeligt tidsrum. Minimal assistance kan dog stadig være nødvendig ved smalle pasager.

(Af og til kan der være behov for vejledning eller hjælp til at køre på areal med begrænset plads).

5. For at køre kørestolen uafhængigt, skal borgeren være i stand til at køre om hjørner, vende, køre stolen hen til bord, seng, toilet etc. Borgeren skal være i stand til at køre stolen mindst 50 meter.

Skal ikke anvendes, hvis borgeren er i stand til at gå.

Forflytninger ved stol / seng.

0. Ude af stand til at deltage i en forflytning. To medhjælpere er påkrævet for at flytte borgeren med eller uden et mekanisk hjælpemiddel.

3. I stand til selv at deltage, men maximal hjælp fra en person er nødvendig i hele forløbet.

8. Flytningen kræver hjælp fra en anden person. Hjælpen kan gælde hvilken som helst del af flytningen.

12. Tilstedeværelsen af en anden person er påkrævet enten for at skabe tryghed eller holde opsyn af sikkerhedsmæssige grunde.

(Kan placere glidebræt eller flytte fodstøtte, placere kørestolen og låse bremserne. Der kræves minimal hjælp).

15. Borgeren kan sikkert komme hen til sengen i en kørestol, låse bremserne, løfte fodstøtter, komme sikkert hen på seng, lægge sig ned, komme op og sidde på kanten af sengen, flytte kørestolen og sikkert flytte sig tilbage i kørestolen. Borgeren skal være uafhængig i alle faser af denne aktivitet.

(Hvis Borgeren kan gå: Borgeren går hen til, sætter sig ned og rejser sig igen fra en normal stol, flytter sig fra seng til stol på forsvarlig vis. Borgeren kan gå hen til, gå i og ud af bruse/karbad. Borgeren kan evt. bruge et glidebræt, en lift, gelænder eller specielt sæde. Borgeren må gerne bruge mere tid end normalt, men mindre end 3 gange den normale tid).